



© Jacob Wackerhausen/PeopleImages

# Lookismus

## Wer bestimmt, was schön ist?

**Donnerstag, 28. November 2024**

**17:00 - 20:00 Uhr**

**Online-Workshop**

## Lookismus - Wer bestimmt, was schön ist?

Schlank, weiß, reine Haut, gerade Zähne, sportlich ... diese beispielhaften Merkmale gehören hierzulande zum aktuellen Schönheitsideal. Dieser Trend wird u.a. in den Medien gesetzt. In Sozialen Netzwerken eifern Jugendliche ihm mit Filter-Selfies nach. Denn wer als attraktiv gilt, hat es oft im Leben leichter. Wer nicht dem gängigen Schönheitsideal entspricht, hat häufig mit Benachteiligungen zu kämpfen. Wie wirken sich diese Erfahrungen auf das eigene Körpergefühl aus? Ausgangspunkt dieses Workshops ist die Idee, den Blick schon früh auf die Vielfalt der Körperformen zu lenken und die Botschaft zu vermitteln: Alle Körper sind gute Körper und Schönheit ist vielfältig (und vielleicht gar nicht so wichtig).

### Thematische Schwerpunkte:

- Ich und mein Körper
- Schönheitsideale und deren Auswirkungen
- Body Shaming
- Körperliche Vielfalt

### Referentin:

*Nikola Poitzmann*, Diversity-Trainerin, Sexualpädagogin, Fachkraft zur Prävention und Intervention bei sexueller Gewalt, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Lehrerin

### Leitung:

*Paola Fabbri Lipsch*, Referentin für interkulturelle und Diversity Bildung, Zentrum Oekumene der EKHN und EKKW  
*Sabine Schött*, Fachreferentin für Frauenbildung und Diversity, Referat Erwachsenenbildung der EKKW

**Kosten:** keine

**verbindliche Anmeldung online:**

bis 21. November 2024

<https://kurzlinks.de/Lookismus24>



[www.zentrum-oekumene.de](http://www.zentrum-oekumene.de)